



# Basis Healing TAO



## Van Stress naar Evenwicht naar Vitaliteit

Met een aantal eenvoudige meditatie vormen zoals Chi Self Massage, Innerlijke Glimlach, Helende geluiden, de Hemelse kringloop, de drie vuren en de zes richtingen ... laten we spanning, stress, onzuiverheden los.

Het is zeer ontspannend. De emoties en de gedachten die ons bezig houden, laten we los. Je wordt terug bewust wie je bent, in verbinding met de natuur, in verbinding met je bron.

Daarnaast introduceer ik kort de Iron Shirt Chi Kung en het Tan Tien Chi Kung. Met de Chi Kung bouwen we zelfhelende energie op.



### Wanneer:

21 en 22 september 2024

Telkens van 9u30 tot 16u30

Er is geen voorkennis vereist.

### Bijdrage: 180 Euro met

vermelding 'naam + Basis TAO najaar 2024'

### Op volgend rekening:

IBAN: BE40 8508 3190 7663

BIC: NICABEBB

### Waar:

De Berging

Wezelbaan 35

2490 Balen - België



### Info en Aanmelden:

Bewegen in Vrijheid - Luc Leyten

+32 477 63 42 69

[info@lucleyten.be](mailto:info@lucleyten.be)

<https://www.lucleyten.be>